

リトルキッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1～2歳児			
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午前おやつ(1～2歳児のみ)	午後おやつ	アレルギー	午前おやつ(1～2歳児のみ)	午後おやつ	アレルギー	
1	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・パン粉・砂糖・小麦粉・油 肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パプリカ・りんご・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 563 kcal 24.6 g 22.1 g 72.8 g 1.1 g	乳・小麦	牛乳 478 kcal 16.2 g 14.0 g 75.2 g 1.1 g	乳・小麦	アレルギー
3	月	●ぼろひなちらし寿司 チンゲン菜と玉ねぎの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹こ大豆	オレンジ・かぼちゃ・キヌサヤ・コーン・チンゲン菜・れんこん・黄桃缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 478 kcal 16.2 g 14.0 g 75.2 g 1.1 g	乳・小麦	牛乳 478 kcal 16.2 g 14.0 g 75.2 g 1.1 g	乳・小麦	アレルギー
4	火	ご飯 鶏肉と豚肉のとろみ煮 さつま芋ときゅうりのひじきサラダ みそ汁(なす・なめこ)	ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・なす・なめこ・ひじき・りんご・玉ねぎ・人参・水菜	みりん・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 469 kcal 19.4 g 16.2 g 68.2 g 0.9 g	乳・小麦	牛乳 469 kcal 19.4 g 16.2 g 68.2 g 0.9 g	乳・小麦	アレルギー
5	水	ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ(キャベツ・ごぼう) ヨーグルト	ご飯・バター・パン粉・マカロニ・砂糖・小麦粉	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	オレンジ・かぼちゃ・キヌサヤ・コーン・チンゲン菜・れんこん・ごぼう・レーズン・玉ねぎ	出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 485 kcal 18.5 g 14.9 g 75.5 g 1.0 g	乳・小麦	牛乳 485 kcal 18.5 g 14.9 g 75.5 g 1.0 g	乳・小麦	アレルギー
6	木	ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁(花ふ・ワカメ) フルーツ(不知火)	ごま・ごま油・ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・味噌・油揚げ	ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・大根・不知火(しらぬい)	ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 508 kcal 22.8 g 16.6 g 70.2 g 1.5 g	乳・小麦	牛乳 508 kcal 22.8 g 16.6 g 70.2 g 1.5 g	乳・小麦	アレルギー
7	金	肉野菜あんかけうどん キャベツとアスパラのしらすサラダ フルーツ(りんご)	うどん・ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・チーズ・牛乳・豚肉	キャベツ・きゅうり・グリーンアスパラ・グリーンピース・チンゲン菜・りんご・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 462 kcal 19.2 g 15.3 g 65.2 g 1.4 g	乳・小麦	牛乳 462 kcal 19.2 g 15.3 g 65.2 g 1.4 g	乳・小麦	アレルギー
8	土	ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁(豆腐・焼ふ)	ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	ごぼう・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油	牛乳 528 kcal 20.6 g 15.8 g 80.4 g 1.2 g	乳・小麦	牛乳 528 kcal 20.6 g 15.8 g 80.4 g 1.2 g	乳・小麦	アレルギー
10	月	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 切干大根炒め すまし汁(長ねぎ・インゲン)	おこめリング・ご飯・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	インゲン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根・長ねぎ	ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 455 kcal 21.8 g 13.1 g 66.6 g 1.0 g	乳・小麦	牛乳 455 kcal 21.8 g 13.1 g 66.6 g 1.0 g	乳・小麦	アレルギー
11	火	ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁(チンゲン菜・えのき草)	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・えのき草・キャベツ・きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	みりん・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 461 kcal 18.9 g 19.1 g 59.8 g 1.2 g	乳・小麦	牛乳 461 kcal 18.9 g 19.1 g 59.8 g 1.2 g	乳・小麦	アレルギー
12	水	ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁(もやし・花ふ) フルーツ(バナナ)	イチゴジャム・ごま油・ご飯・花ふ・砂糖・片栗粉	スケツクタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・バナナ・みかん缶・もやし・寒天・人参・万能ねぎ	みりん・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 439 kcal 19.3 g 8.1 g 76.4 g 0.8 g	乳・小麦	牛乳 439 kcal 19.3 g 8.1 g 76.4 g 0.8 g	乳・小麦	アレルギー
13	木	ご飯 手クンスログノフ風 サラダバゲティ スープ(大根・ワカメ)	ご飯・スバゲティ・砂糖・小麦粉・油・マヨネーズ	牛乳・鶏肉	しめじ・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 517 kcal 20.7 g 19.0 g 70.1 g 1.8 g	乳・小麦・卵	牛乳 517 kcal 20.7 g 19.0 g 70.1 g 1.8 g	乳・小麦・卵	アレルギー
14	金	●ホワイトデー クリームライストマトとアスパラのツナサラダ スープ(さつま芋・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・さつま芋・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油	おから・ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉	オレンジ・グリーンアスパラ・コーン・ごぼう・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	SBシチューの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 524 kcal 19.4 g 18.0 g 77.3 g	乳・小麦	牛乳 524 kcal 19.4 g 18.0 g 77.3 g	乳・小麦	アレルギー
15	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・パン粉・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パプリカ・りんご・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 567 kcal 24.7 g 22.2 g 73.7 g 1.1 g	乳・小麦	牛乳 567 kcal 24.7 g 22.2 g 73.7 g 1.1 g	乳・小麦	アレルギー

リトルキッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1～2歳児			
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午前おやつ(1～2歳児のみ)	午後おやつ	アレルギー	午前おやつ(1～2歳児のみ)	午後おやつ	アレルギー	
17	月	三色井 チンゲン菜とれんこんの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹こ大豆	オレンジ・かぼちゃ・コーン・チンゲン菜・れんこん・黄桃缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 479 kcal 16.3 g 14.0 g 75.6 g 1.2 g	乳・小麦	牛乳 479 kcal 16.3 g 14.0 g 75.6 g 1.2 g	乳・小麦	アレルギー
18	火	ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 さつま芋ときゅうりのひじきサラダ みそ汁(なす・なめこ)	ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豆腐・豚肉・味噌	きゅうり・なす・なめこ・ひじき・りんご・玉ねぎ・人参・水菜	みりん・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 467 kcal 19.3 g 16.0 g 67.9 g 0.9 g	乳・小麦	牛乳 467 kcal 19.3 g 16.0 g 67.9 g 0.9 g	乳・小麦	アレルギー
19	水	ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ(キャベツ・ごぼう) ヨーグルト	ご飯・バター・パン粉・マカロニ・砂糖・小麦粉	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	オレンジ・かぼちゃ・キヌサヤ・コーン・チンゲン菜・れんこん・ごぼう・レーズン・玉ねぎ	出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 486 kcal 18.4 g 14.8 g 75.9 g 1.0 g	乳・小麦	牛乳 486 kcal 18.4 g 14.8 g 75.9 g 1.0 g	乳・小麦	アレルギー
21	金	肉野菜あんかけうどん キャベツとアスパラのしらすサラダ フルーツ(りんご)	うどん・ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・チーズ・牛乳・豚肉	キャベツ・きゅうり・グリーンアスパラ・グリーンピース・チンゲン菜・りんご・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 457 kcal 19.2 g 15.3 g 64.0 g 1.4 g	乳・小麦	牛乳 457 kcal 19.2 g 15.3 g 64.0 g 1.4 g	乳・小麦	アレルギー
22	土	ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁(豆腐・焼ふ)	ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	ごぼう・ほうれん草・レーズン・玉ねぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油	牛乳 528 kcal 20.8 g 15.9 g 80.1 g 1.2 g	乳・小麦	牛乳 528 kcal 20.8 g 15.9 g 80.1 g 1.2 g	乳・小麦	アレルギー
24	月	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 切干大根炒め すまし汁(インゲン・長ねぎ)	おこめリング・ご飯・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	インゲン・ほうれん草・玉ねぎ・人参・切干大根・長ねぎ	ふりかけ・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 454 kcal 21.8 g 13.2 g 66.5 g 1.0 g	乳・小麦	牛乳 454 kcal 21.8 g 13.2 g 66.5 g 1.0 g	乳・小麦	アレルギー
25	火	ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁(チンゲン菜・えのき草)	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・えのき草・キャベツ・きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	みりん・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 465 kcal 19.0 g 19.2 g 60.7 g 1.2 g	乳・小麦	牛乳 465 kcal 19.0 g 19.2 g 60.7 g 1.2 g	乳・小麦	アレルギー
26	水	ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁(もやし・花ふ) フルーツ(バナナ)	イチゴジャム・ごま油・ご飯・花ふ・砂糖・片栗粉	スケツクタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	かぼちゃ・バナナ・みかん缶・もやし・寒天・人参・万能ねぎ	みりん・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 442 kcal 19.4 g 8.1 g 77.3 g 0.9 g	乳・小麦	牛乳 442 kcal 19.4 g 8.1 g 77.3 g 0.9 g	乳・小麦	アレルギー
27	木	ご飯 チキンストログノフ風 サラダバゲティ スープ(大根・ワカメ)	ご飯・スバゲティ・砂糖・小麦粉・油・マヨネーズ	牛乳・鶏肉	しめじ・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	SBカレーの王子さま顆粒・ウスターソース・ケチャップ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 522 kcal 20.8 g 19.0 g 71.3 g 1.8 g	乳・小麦・卵	牛乳 522 kcal 20.8 g 19.0 g 71.3 g 1.8 g	乳・小麦・卵	アレルギー
28	金	ご飯 クリームシチュー トマトとアスパラのツナサラダ スープ(さつま芋・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・さつま芋・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油	おから・ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉	オレンジ・グリーンアスパラ・コーン・ごぼう・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	SBシチューの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 522 kcal 19.3 g 17.8 g 77.0 g 1.6 g	乳・小麦	牛乳 522 kcal 19.3 g 17.8 g 77.0 g 1.6 g	乳・小麦	アレルギー
29	土	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・パン粉・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	あおさ粉・キャベツ・パプリカ・りんご・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 568 kcal 24.6 g 22.1 g 74.1 g 1.1 g	乳・小麦	牛乳 568 kcal 24.6 g 22.1 g 74.1 g 1.1 g	乳・小麦	アレルギー
31	月	三色井 チンゲン菜とれんこんの煮浸し みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・バター・砂糖・米粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹こ大豆	オレンジ・かぼちゃ・コーン・チンゲン菜・れんこん・黄桃缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 474 kcal 16.3 g 14.0 g 74.4 g 1.2 g	乳・小麦	牛乳 474 kcal 16.3 g 14.0 g 74.4 g 1.2 g	乳・小麦	アレルギー

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。  
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。  
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。  
 ※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ合計栄養価になります。

年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量			
	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	食塩相当量g	
1～2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	20.2	16.0	71.5	1.2